



VIVIFIUME OMBRONE 2024 (9^a edizione)

PROGRAMMA GENERALE

Navigazione, trekking e bike

QUOTA ISCRIZIONE: gratuito per tutte e due le giornate

ORARIO E LUOGO ISCRIZIONE SABATO 6 APRILE: ORE 10.00 PAGANICO CASA DEL FIUME VIA GIACOMO MATTEOTTI (COORDINATE: 42.931297863313574, 11.26961615131203)

ORARIO E LUOGO ISCRIZIONE DOMENICA 7 APRILE: ORE 9.00 GROSSETO LOCALITA' BERRETTINO – VIA DE BARBERI (COORDINATE: 42.749416455429674, 11.123031480373962)

PASTI:

ASSAGGIO PRODOTTI TIPICI GRATUITO SABATO 6 APRILE a Paganico e Sasso d'Ombrone. Ospitalità organizzata dalle amministrazioni comunali di Cinigiano e Civitella Paganico.

Pranzo convenzionato presso pro loco di Campagnatico di sabato 6 aprile: 10 € (su prenotazione)

Cena convenzionata presso pro loco di Paganico di sabato 6 aprile: 10€ (su prenotazione)

PRANZO BUFFET GRATUITO PRESSO ISIS LEOPOLDO II DI LORENA DI GROSSETO DOMENICA 7 APRILE (su prenotazione al momento dell'iscrizione)

NAVIGAZIONE IN FIUME



Nona edizione di ViviFiume Ombrone quest'anno prevede la navigazione di due tratti molto belli che scorrono nei territori dei comuni rivieraschi di Paganico, Cinigiano, Campagnatico e Grosseto.

CHI PUO' PARTECIPARE: tutti gli sportivi con un minimo di esperienza in navigazione fluviale o marina di lunga distanza per mezzo di: canoe, sup, gommoni, canadesi, packraft.

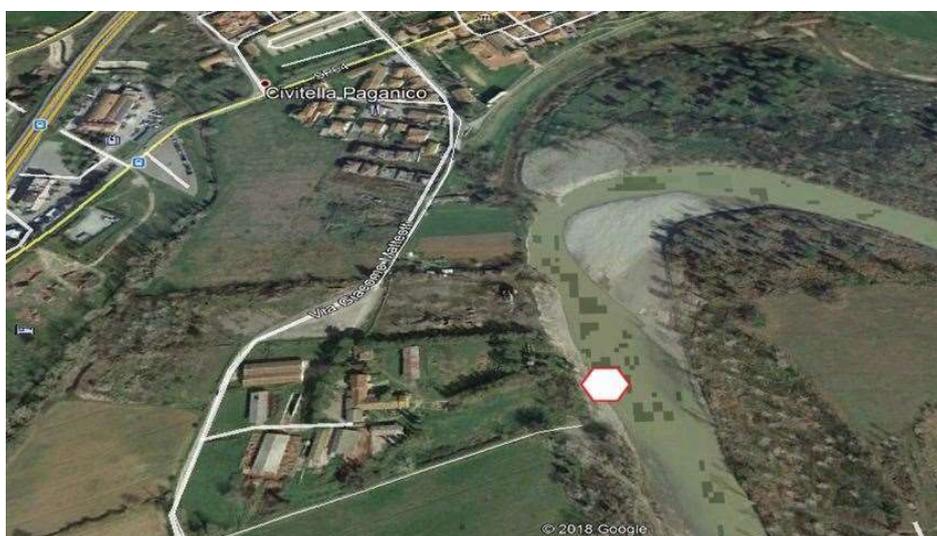
Richiesta attrezzatura personale. Giubbotto salvagente e casco obbligatori.

PRIMA TAPPA – sabato 6 aprile: Ponte del Cipressino – Paganico (circa 9 km) Iscrizioni a Paganico a partire dalle ore 10.00 (chiusura iscrizioni ore 11.00 e organizzazione del recupero). **L'imbarco è situato sotto il ponte del Cipressino** che attraversa il fiume lungo la SP del Cipressino. Per arrivare al punto di imbarco, venendo da Paganico in direzione Monte Amiata, si oltrepassa il ponte e si prende una strada vicinale non asfaltata alla fine del ponte sulla sinistra (coordinate 42,953982; 11,351884) (vedi immagine sotto).



Il fiume in questo tratto si snoda in mezzo alla natura per una lunghezza di circa 9 Km, senza incontrare paesi fino allo sbarco a Paganico. La difficoltà in questo tratto è di poco superiore al I° WW – max II° WW, adattissimo ai principianti e a chi si vuol godere una discesa rilassante godendo della vista del panorama incontaminato. Dopo circa 4 Km, più o meno un'ora di navigazione, incontriamo il ponte nei pressi di Sasso d'Ombrone, oltrepassato il manufatto, sulla sponda di destra ci sarà una breve sosta pranzo durante la quale verrà offerto un piccolo assaggio di prodotti tipici locali. La discesa poi proseguirà fino allo sbarco al paese di Paganico. Arrivo previsto per le ore 16.00 circa. Seguono le attività organizzative per il Primo Palio Rafting UISP dei comuni rivieraschi che si terrà a Paganico.

Lo sbarco è collocato in prossimità dell'abitato di Paganico. Si accede attraversando il paese in direzione Grosseto, appena usciti dalla porta (Porta Grossetana) svoltare a sinistra lungo via Giacomo Matteotti e seguire la strada per circa ½ Km che esce dal paese (coordinate 42,927221; 11,271404) (vedi immagine sotto).



SECONDA TAPPA - domenica 7 aprile: San Martino (Grosseto) – Aurelia Antica Grosseto (circa 8,5 km)

Iscrizioni a Grosseto presso loc. Berrettino a partire dalle ore 9.00 (chiusura iscrizioni ore 9.30). **L'imbarco è situato in località "San Martino ponte Tura"** nel Comune di Grosseto (coordinate: 42.762660586957544, 11.141511549496006).

Il tratto di fiume molto caratteristico denominato tratto "urbano", più vicino alla città. 1° grado di difficoltà con un passaggio di II° sotto il ponte dell'Aurelia.

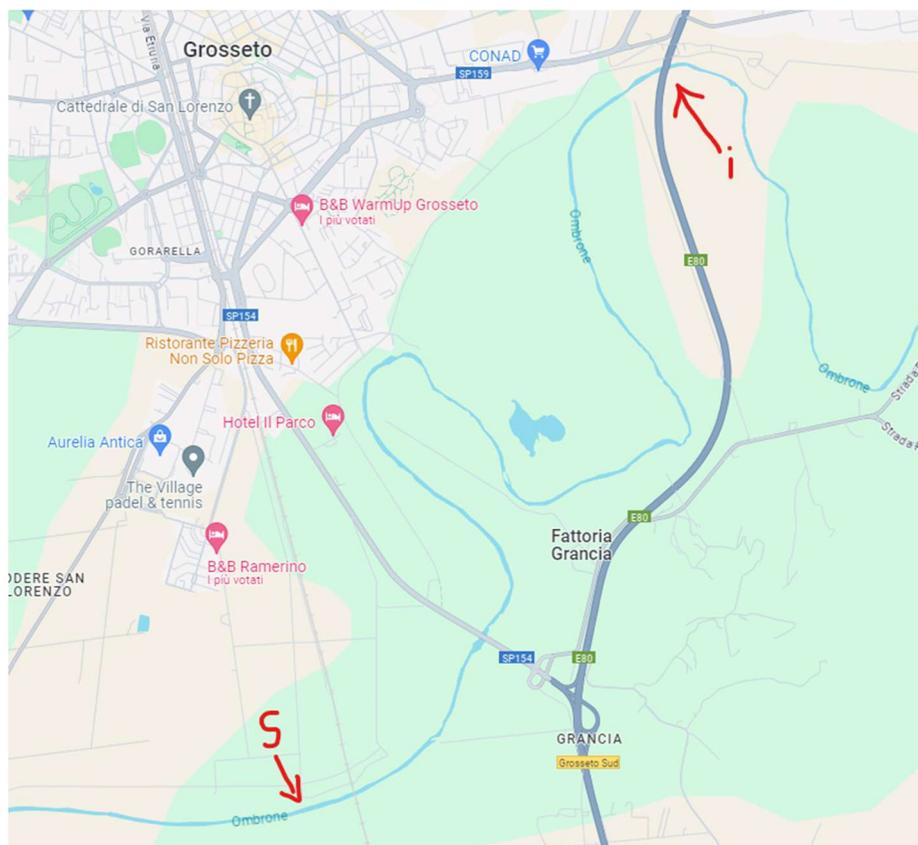
A metà percorso si effettuerà una breve sosta per assistere alla finale del Palio Rafting.

Lo sbarco si trova oltre la ferrovia in direzione mare, a Grosseto in strada Magenta (coordinate: 42.72838011731659, 11.113781439593588).

Per ragioni logistiche le operazioni d'imbarco avverranno una volta ultimate le iscrizioni e coordinate dal responsabile UISP Acquaviva.

Sarà necessario spostarsi tutti assieme e procedere con l'alaggio delle imbarcazioni.

Al termine della navigazione verso le ore 14.00 sarà organizzato il recupero. Dopo tutti a pranzo!



Per maggiori informazioni contattare i numeri:

3402600957 – Maurizio Zaccherotti; Responsabile Nazionale Acquaviva UISP



Sabato 6 aprile:

1° PERCORSO PAGANICO – CAMPAGNATICO

percorso trekking di media difficoltà di circa 9,5 km con Partenza da Paganico (area iscrizioni evento), ed arrivo a Campagnatico.

Alcune salite iniziali poi il tracciato procede fino al paese di Campagnatico con panorami mozzafiato sulla valle del fiume Ombrone. Dislivello circa 350 metri.

Prima della partenza per il trekking saranno avviate le procedure per organizzare il recupero dei partecipanti una volta terminato il trekking a Campagnatico.

L'organizzazione verrà coordinata dal Responsabile trekking UISP.

Cosa portare: scarpe da trekking, zaino con almeno un litro d'acqua, kway, maglietta di ricambio.

Per maggiori info e contatti: Nivio Fortini 3703794027

2° PERCORSO SASSO D'OMBRONE – FIUME OMBRONE

percorso trekking di media difficoltà di circa 2,5 km con dislivello di 100 metri.

Partenza da Sasso d'Ombrone ed arrivo sulla sponda del fiume Ombrone. Il tracciato segue l'antica via del fiume e la camminata sarà intervallata con piccole soste durante le quali verranno raccontati degli aneddoti. Al ritorno piccolo ristoro offerto dal Comune di Cinigiano presso il Parco Bellacosta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate a Paganico alle ore 10.00 nell'area iscrizioni evento Casa del Fiume. Successivamente i partecipanti si sposteranno con le proprie vetture presso il paese di Sasso d'Ombrone.

Cosa portare: scarpe da trekking, zaino con almeno un litro d'acqua, kway, maglietta di ricambio.

Per maggiori info e contatti: Diego 366\4957432 , Enrico 393/0282340

Domenica 7 aprile: percorso trekking ad anello di difficoltà facile di circa 7,5 km con Partenza ed arrivo a Grosseto (area iscrizioni evento – loc. Berrettino).

Il tracciato procede nella prima parte sopra l'argine del fiume Ombrone, poi prosegue fino alle mura medicee del centro storico di Grosseto.

Un trekking tra natura e storia per valorizzare il rapporto tra "città e fiume", in un'area che presto diventerà Parco Regionale della Maremma.

Dislivello assente.

Cosa portare: scarpe da trekking, zaino con almeno un litro d'acqua, kway, maglietta di ricambio.

L'organizzazione verrà coordinata dal Responsabile trekking UISP.

Per maggiori info e contatti: Nivio Fortini 3703794027

BIKE



SABATO 6 APRILE

Il **percorso gravel** da Paganico segue il Fiume Ombrone verso la sua foce seguendo la piana del Tallurinaio e salendo per la strada delle Lupaie verso Campagnatico. Giunti all'incrocio con la provinciale prosegue per la comunale delle Capanne fino alla sottostante strada delle Conce percorrendola poi in direzione Campagnatico. Scendiamo quindi nella valle del nostro fiume e attraversato il ponte seguiamo per la località Poeta. Giunti all'incrocio con la Cinigianese dirottiamo verso Granaione attraverso una serie di stradine di campagna e seguendo poi per il bivio di Montecucco. Proseguiamo quindi per la strada di Romanella prima e la bella sterrata della Cava poi fino al centro di Poggi del Sasso. Discesa a capofitto verso Sasso d'Ombrone passando però prima nel bosco di Pelacane ed i bei stradoni sterrati dei Piani Rossi fino al Sasso. Qui gli amici del Parco Bellacosta offriranno un gustoso ristoro. A pancia piena ripartiamo riattraversando l'Ombrone verso Pian Colombaio al cui incrocio svoltiamo invece verso sinistra salendo per

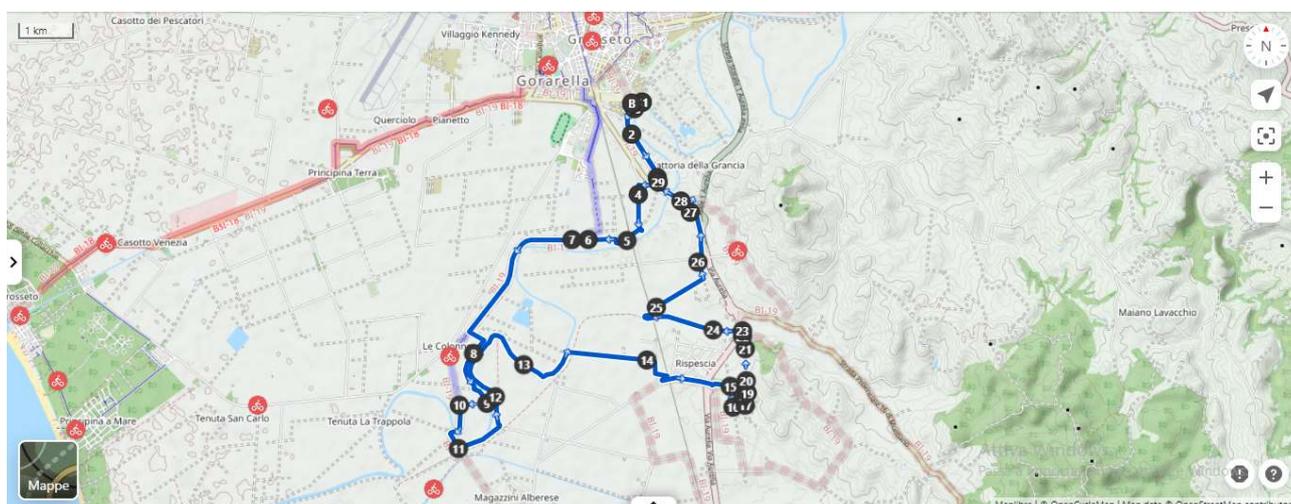
Monteverdi e discendendo poi verso Poggio Stella. A questo punto le fatiche sono quasi finite proseguendo negli ultimi due chilometri verso la stazione e, attraverso la ciclabile, direttamente a Paganico.

(LE TRACCE VERRANNO FORNITE SU RICHIESTA DAL COORDINATORE DELLA BIKE IL GIORNO DELL'ISCRIZIONE)

Il percorso stradale invece, dopo aver raggiunto la località Migliorini si spinge verso sud sulla comunale di Fonte Marina fino alla provinciale delle Conce che seguiremo in direzione Campagnatico. Scendiamo quindi nella valle dell'Ombrone fino ad incrociare la provinciale Voltina che percorriamo con direzione Cinigiano prima e Castel Porrona poi. Continuando sulla provinciale Porrona giungiamo a quella del Cipressino e svoltando a sinistra la lasciamo quasi subito in località Santa Rita dove ci dirigiamo verso i Piani Rossi e, attraverso la Cinigianese, al Sasso d'Ombrone. Qui gli amici del Parco Bellacosta offriranno un gustoso ristoro. Quindi tutta discesa e piana per il ritorno in quel di Paganico dopo l'attraversamento del fiume Ombrone prima e dei torrenti Lanzo e Gretano poi.

(LE TRACCE VERRANNO FORNITE SU RICHIESTA DAL COORDINATORE DELLA BIKE IL GIORNO DELL'ISCRIZIONE)

DOMENICA 7 APRILE



Partenza dal parcheggio presso centro commerciale LE PALME.

Saliremo sull'argine e lo percorreremo fino al Ponte Mussolini.

Passeremo in sicurezza sotto la statale Aurelia per riprendere l'argine poco dopo il ponte della ferrovia.

Dopo un paio di chilometri scenderemo dall'argine e seguiremo la golena del fiume Ombrone lato destro fino al ponte.

Dopo prenderemo la golena lato sinistro dell'Ombrone e ci faremo portare fino a Rispescia.

Raggiungeremo l'Enaoli e prenderemo un bel viale di pini per poi fare un giro intorno alle strutture della piccola località.

Un bel vigneto ed una bellissima sugheraia ci riporteranno su di un argine che ci conduce prima ad un ponte sulla ferrovia e successivamente in località Pratinie poi Spadino.

Percorreremo il Ponte Mussolini per riprendere l'argine Ombrone che ci condurrà al Berrettino, luogo di partenza.

Percorso di circa 30 km con dislivello di appena 100 mt.

(LA TRACCA VERRA' FORNITA SU RICHIESTA DAL COORDINATORE DELLA BIKE IL GIORNO DELL'ISCRIZIONE)



Comune
Civitella Paganico



Comune
Campagnatico



Comune
Cinigiano



Comune
Grosseto



Provincia
di Grosseto

