

Programma Corso con Unità didattiche di base

	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno
7,30		Colazione	Colazione	Colazione
8.00		PRIMO SOCCORSO		Briefing, verifica e preparazione dei mezzi
8.30	La UISP, la sua mission associativa e i suoi valori educativi	Gestione di situazioni di emergenza	Uscita in	Esame Scritto
9.00			MTB	
9.30			con pranzo al sacco	Uscita in mountain bike
10.00				
10.30	Coerenza delle attività con la mission educativa		TECNICA di GUIDA Divisione del Gruppo	Esame tecnico pratico
11.00			MECCANICA	Test di verifica
11,30				per le riparazioni d'emergenza
12.00	ASSOCIAZIONISMO	alimentazione		
12,30	Aspetti giuridici,	idratazione		
13.00	PRANZO	PRANZO		PRANZO
14.00		Cambiarsi per uscita bike	Metodologia e Organizzazione	NORME e SICUREZZA
14.30	ASSOCIAZIONISMO	Uscita in mountain bike		Codice della Strada
15.00		Equipaggiamento e Regolazioni Bike	CARTOGRAFIA	Tutela Ambientale
15.30	Aspetti fiscali e amministrativi		<u>GPS</u>	Regole ciclismo
16.00		TECNICA DI GUIDA	e	Riepilogo Domande
16,30		Divisione del gruppo	<u>Orientamento</u>	Feed - back
17.00		CARTOGRAFIA GPS		Cerimonia di chiusura CORSO
17,30	MECCANICA	MECCANICA		
18.00	Analisi componenti	e manutenzione		
18,30	manutenzione e regolazioni			
19.00	Mountain Bike	Preparazione alla "verifica tecnica"	Proiezione Video riprese	
19:30	Norme per la sicurezza			
20:00	Codice della strada			
21,00	CENA Serata libera	CENA Serata libera	CENA Serata libera	

Docenti:

Unità didattiche di Base

Associazionismo: mission – valori

Associazionismo: aspetti giuridici, fiscali etc

Pronto Soccorso

Sergio Perugini (Presidente Comitato Grosseto)

Alberto Barazzuoli (dirigente territoriale UISP)

Marco Nesti (Dottore Commercialista)

Sorcè (Medico Sportivo)

Unità didattiche Normative e Apprendimento Corso

Meccanica e norme sulla sicurezza

dr **Cerdini Francesco** (Meccanico qualificato)



Tutte le altre conoscenze tipiche : **Istruttori e Maestri AMI - BIKE**